

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НЕФТЕЮГАНСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 25 «РОМАШКА»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 24.12.2024 № 2

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

Протокол от 19.12.2024 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №25 «Ромашка»

\_\_\_\_\_ Н.Н.Вольман

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года

Приказ от 24.12.2024 № 276

**Положение  
о режиме дня воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Нефтеюганска  
«Детский сад № 25 «Ромашка»**

Нефтеюганск

2024

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 25 «Ромашка» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно–эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно–эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение определяет режим дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Нефтеюганска «Детский сад № 25 «Ромашка» (далее Учреждение), а также устанавливает ответственных должностных лиц по обеспечению контроля за соблюдением режима дня в Учреждении.

## 2. Организация деятельности учреждения

2.1. Учреждения работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием воспитанников с 07.00 до 19.00, в предпраздничные дни 11-ти часовое пребывание с 07.00 до 18.00.

2.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

2.3. Требования к проведению прогулок.

Ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 3 (трёх) часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В время прогулки обязательно проводятся подвижные игры (в конце прогулки 10-15 минут). Контроль за соблюдением требований к проведению прогулок осуществляют медицинская сестра (по согласованию) и старший воспитатель.

2.4. Организация дневного сна.

Дневной сон организуется однократно, продолжительность дневного сна: 1-ая младшая и младшая группа – 3 часа, средняя, старшая, подготовительная группы и группа компенсирующей направленности – 2,5 часа. Во время сна обязательно присутствие в спальном помещении воспитателя или младшего воспитателя. Контроль за соблюдением требований к организации дневного сна осуществляет медицинская сестра (по согласованию) и старший воспитатель.

2.5. Самостоятельная деятельность воспитанников (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-х часов.

## 2.6. Организация непосредственной образовательной деятельности (НОД).

2.6.1. Начало занятий при реализации программ дошкольного образования и дополнительных образовательных программ не ранее 08.00 часов, окончание занятий при реализации программ дошкольного образования не позднее 17.00 часов, дополнительных образовательных программ не позднее 19.00.

2.6.2. Продолжительность непрерывной НОД для воспитанников составляет:

- 1-ая младшая группа – 10 минут;
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная группа – 30 минут.

2.6.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет:

- 1-ая младшая группа – 20 минут;
- младшая группа – 30 минут;
- средняя группа – 40 минут;
- старшая группа – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- подготовительная группа – 90 минут.

2.6.4. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.6.5. НОД по физическому развитию организуют не менее 3-х раз в неделю. В старшей и подготовительной группе, при благоприятных погодных условиях, одно занятие в неделю проводится на свежем воздухе.

2.6.6. В январе, для воспитанников, организуются недельные каникулы, во время которых проводят НОД только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную и по изобразительному искусству).

2.6.7. Общественно-полезный труд воспитанников старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) и труда на природе.

2.6.8. Контроль за организацией НОД осуществляет заместитель заведующего, курирующий воспитательную работу.

2.7. В Учреждении организовано четырёхразовое питание:

- завтрак – 08.30 – 09.00;
- второй завтрак – 10.30 – 11.00;
- обед – 12.00 – 13.00;
- уплотнённый полдник – 17.00 – 17.30.

Продолжительность приёма пищи воспитанников составляет:

- 1-ая младшая, младшая группы и группа компенсирующей направленности – завтрак, обед и уплотнённый полдник (с подготовкой к ним) – 30 минут, второй завтрак – 10 минут;
- средняя группа – подготовка к завтраку и завтрак – 25 минут, обед и уплотнённый полдник (с подготовкой к ним) – 30 минут, второй завтрак – 10 минут;

- старшая и подготовительная группы – подготовка к завтраку и завтрак – 20 минут, обед и уплотнённый полдник (с подготовкой к ним) – 30 минут, второй завтрак – 10 минут.

Контроль за соблюдением графика питания осуществляют шеф – повар и заместитель заведующего, курирующий воспитательную работу.

2.8. Данное Положение принимается на педагогическом совете, согласовывается с Управляющим советом и вступает в силу после утверждения заведующего.