



Новый стандарт

Новый стандарт детского питания в детских садах был утвержден от 27.10.2020г. № 32. Это новый СанПиН 2.3/2.4.3590-20, где вы товарищи родители можете ознакомиться санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Базовые требования остались теми же, но были пересмотрены требования к калорийности и набору продуктов. Теперь меню детсадов рекомендуется составлять не менее 10 дней, и одно и то же блюдо не должно повторяться два дня подряд.

Родители, вы можете быть спокойны – с разнообразием на столе в садике у нас всегда все в порядке. **Меню на каждый день, согласно новым стандартам, составляют с соблюдением следующей энергетической ценности:**

- детям от 1 до 3 лет – 1400 Ккал;
- детям от 3 до 7 лет – 1800 Ккал.

В нашем саду четырёхразовый прием пищи, это по новым стандартам:

1. Первый завтрак: (каша молочная, горячий напиток с молоком, бутерброд.)



2. Второй завтрак: (фрукты или сок)

3. Обед: (салат, 1 блюдо, 2 блюдо, гарнир, 3 блюдо, хлеб пшеничный и ржаной.)

4. Уплотнённый полдник: (кисломолочный продукт, или молоко, блюда из творога, или из рыбы, или из яиц, или из печени, или из овощей, горячие напитки, хлеб, или кондитерские изделия, или выпечка.