



Холера

**чрезвычайно опасная болезнь, которая может вызывать
тяжелую острую водянистую диарею**

Заболевание можно предупредить:

**соблюдая правила личной
гигиены, мыть руки с
мылом перед едой, после
посещения туалетов**



**употреблять для питья только
кипяченую или бутилированную
воду. Не употреблять лед,
приготовленный из сырой воды**



**посещать только известные
и зарекомендовавшие себя
места общественного
питания**



**фрукты, овощи хорошо
промывать кипяченой или
бутилированной водой**



**мясо, рыба,
морепродукты
должны
употребляться после
термической
обработки**



**при ухудшении
состояния здоровья
во время или по
возвращению из
поездки обязательно
обращаться к врачу**



**купаться
только в
бассейнах или
специальных
водоемах**

