



Почему нет смысла наказывать ребёнка физически:

- ☹ не улучшает поведение;
- ☹ может вызвать обратную реакцию к ухудшению поведения;
- ☹ может появиться чувство мести;
- ☹ вызывает чувство обиды и возмущение;
- ☹ развиваются такие качества, как трусливость и изворотливость;
- ☹ ребёнок привыкает к физическим наказаниям и уже не реагирует на них.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ФИЗИЧЕСКОГО НАКАЗАНИЯ, КОГДА 3-5-ЛЕТНИЙ РЕБЁНОК ВАС НЕ СЛУШАЕТ:

- а отвлеките его или переключите на другой вид деятельности;
- б если он играет с опасными предметами, уберите их повыше, так, чтобы он не мог их достать;
- с поиграйте вместе с ним, чтобы контролировать, чем он играет и в какие игры;
- д наказанием для ребёнка будет уже то, что вы не обратите на него внимание и перестанете ему улыбаться;
- е если вы чувствуете, что теряете контроль над собой и больше не можете сдержаться, уйдите в другую комнату и устройте себе отдых или перерыв. Попробуйте расслабиться и не думать о неприятности или просто досчитайте до 10-ти и начните думать опять.



СТРАТЕГИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕЮЩИХ ПОДРОСТКОВ:

- ! Показывайте подростку свою заинтересованность в его делах
- ! Уважайте взгляды подростка
- ! Дайте подростку почувствовать, что несмотря на его свободу и независимость, вы всегда готовы помочь и защитить
- ! Будьте гибкими со старшими детьми и подростками, слушая их и ведя переговоры, вы уменьшаете силу их неприятия родительских решений
- ! Уважайте потребность подростка к уединению. У него должно быть его личное пространство, время наедине с собой и тайны по поводу его личных отношений
- ! Составьте и напишите семейные правила
- ! Дайте подростку добавочное время для выполнения вашего задания или просьбы

Буклет разработан по методическому руководству Департамента здравоохранения ХМАО–Югры «Жестокое обращение с детьми: диагностика, коррекция, профилактика», 2011 г.; подготовлен с участием помощника нефтеюганского межрайонного прокурора Е. В. Ильасова, 8 (3463) 22-10-95

Верстка и дизайн: специалист по работе с молодёжью МИО МАУ «ЦМИ» Е. А. Черных, 8 (3463) 23-40-30

Департамент образования и молодёжной политики администрации г. Нефтеюганска при согласовании с Нефтеюганской межрайонной прокуратурой

Муниципальное автономное учреждение «Центр молодёжных инициатив»

Отдел психолого-педагогической и социальной помощи



ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ

ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

буклет для родителей

НЕФТЕЮГАНСК, 2020