

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №25 «Ромашка»

**Занятие с элементами тренинга
«Здоровый ребенок – здоровое общество»**

Подготовила: Н.Г.Беляева,
педагог - психолог

Для повышения компетентности родителей в области воспитания здорового ребенка, формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения, и создания условий для совместной деятельности детей и взрослых, было проведено мероприятие 24.09.2019 г. и 26.09.2019г. с элементами тренинга «Здоровый ребенок - здоровое общество. В мероприятии приняли участие родители средних и подготовительных групп. Девизом данного мероприятия стало высказывание Януша Корчака "Детям совершенно так-же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься".

В мероприятии были использованы тренинговые упражнения:

- «Цветные ладошки
- «Формула здоровья».
- «Формула НЕ - здоровья».
- «Упражнение «Деревце»»
- Ассоциации”

В заключение мероприятия родители получили памятки «Здоровье - это...»



Мероприятия по повышению компетентностей родителей в области воспитания и психического развития детей будут продолжаться в течение года. Формы данных мероприятий будут различные. Это мастер - класс, круглый стол и семинар – практикум.

