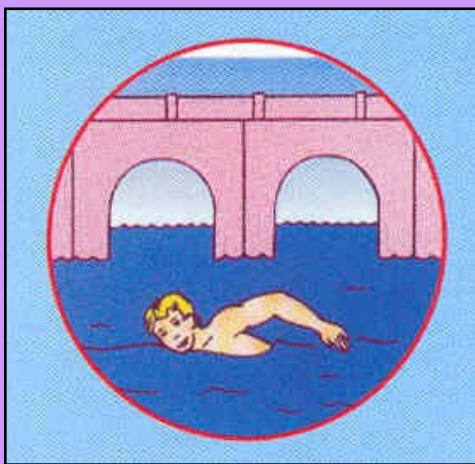


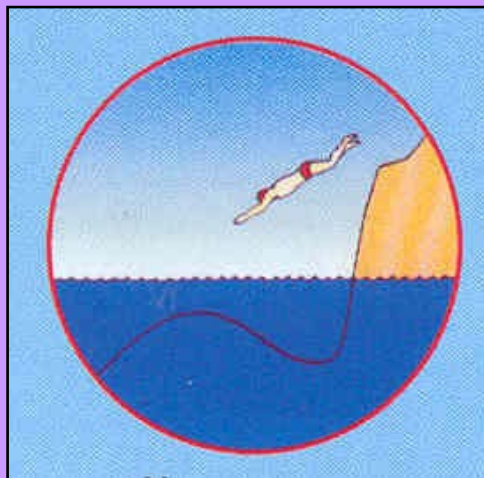


ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

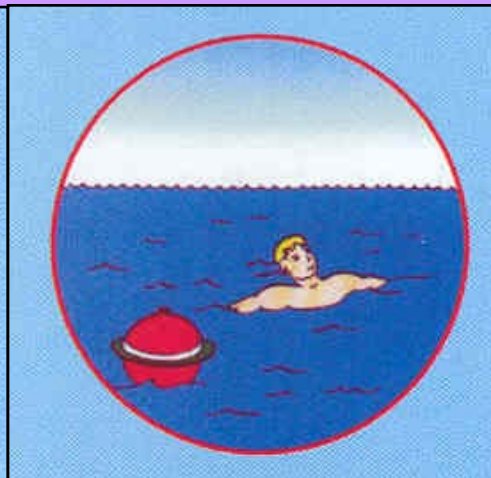
При купании **недопустимо:**



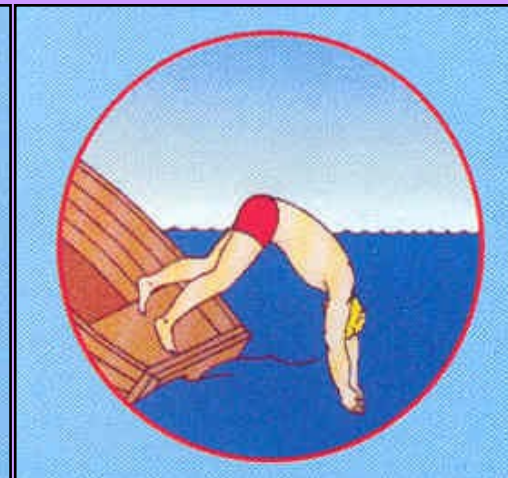
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



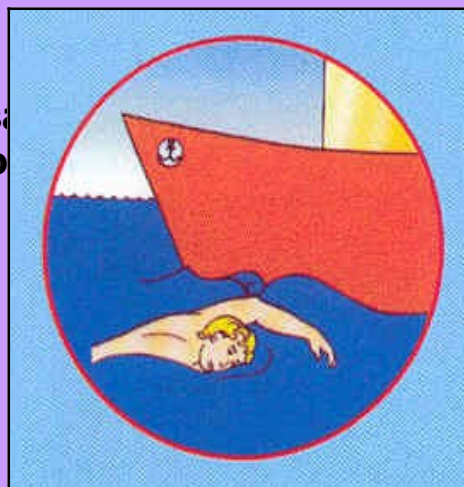
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



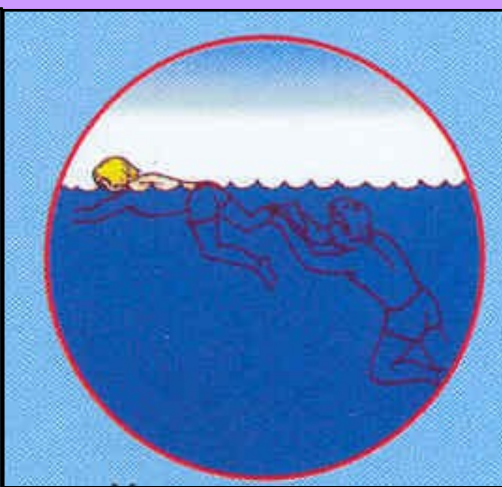
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

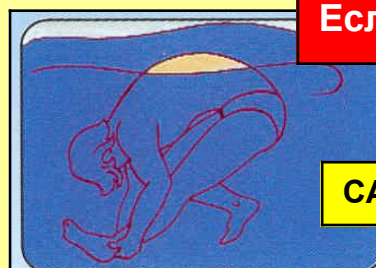


Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



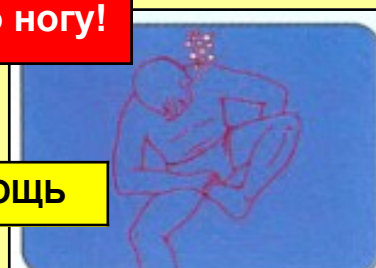
Устраивать игры с захватом частей тела

Если свело ногу!



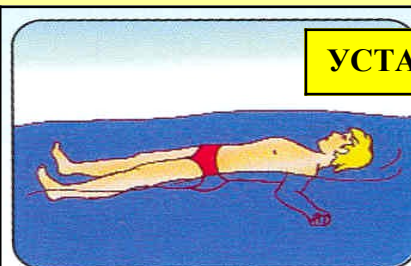
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

САМОПОМОЩЬ



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



Лежа на спине



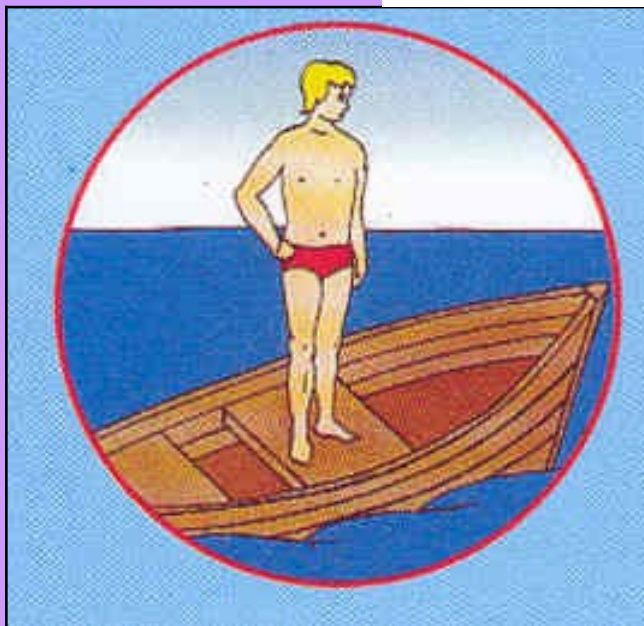
"Поплавок"

Плав
по



ГИМС ГУ МЧС России по ХМАО-Югре ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: пренебрежение правилами поведения на воде опасно для вашей жизни

При пользовании лодкой недопустимо



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт

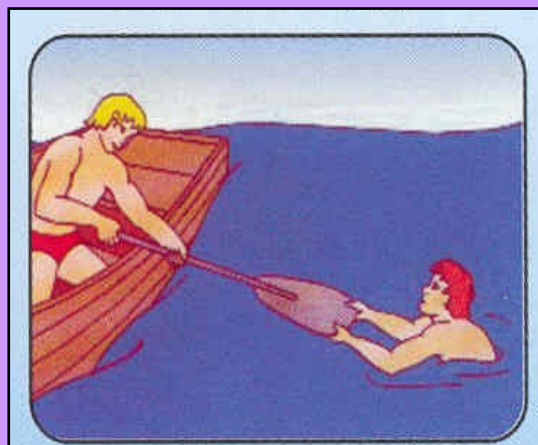


Заплывать в места прохода судов, массового купания

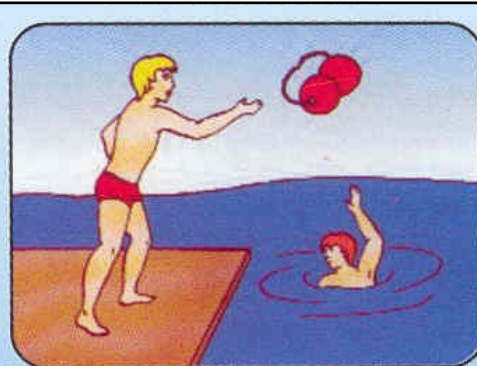


Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

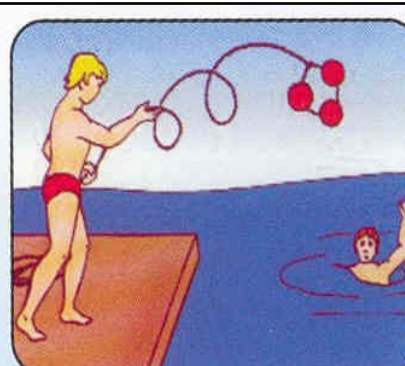
ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Весло или шест



Спасательные шары



"Конец Александра"



Спасательный круг

