

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №25 «Ромашка»**

Консультация для родителей: «Чем занять ребёнка дома?»

**Подготовила: И.Ю.Романова,
воспитатель**

г.Нефтеюганск

Консультация для родителей: «Чем занять ребёнка дома?»

Этот вопрос становится проблемой родителей: "Чем занять ребёнка дома?" Смотреть мультфильмы и детские познавательные передачи полезно для развития ребёнка, но чрезмерное времяпровождение у телевизора может отрицательно повлиять на здоровье ребёнка (испорченное зрение, нарушение психики).

Как же разнообразить досуг своего ребёнка?

Конечно же, лучшим занятием для ребёнка является прогулка. Но если погода не позволяет гулять, то время можно провести и дома.

Поиграйте с ребёнком в игры с мячом, например:

1. "Съедобное-несъедобное": нужно кидать друг другу мяч, называя любой предмет. Если названное слово означает что-то съедобное, игрок, которому кинули мяч, должен его поймать. Если названный предмет означает что-то несъедобное, то мяч нужно оттолкнуть.

2. "Сабже": ведущий придумывает вопрос, придумывает вопрос, предлагая варианты ответа. Если игроку понравился вариант, он ловит мяч, если нет - отталкивает. Ведущий может кинуть мяч и сказать: "Сабже". Если игроку удалось поймать этот мяч, он сам придумывает ответ на заданный вопрос. Вопросы могут быть любыми: "Как тебя зовут? Сколько тебе лет?" и т.д. В конце игры получается рассказ, который нужно воспроизвести. Если ребёнок затрудняется, ему может помочь взрослый.

Дети очень любят слушать музыку и танцевать. Сейчас существует множество разнообразных музыкальных композиций со словами и движениями. Такое времяпрепровождение понравится не только ребёнку, но и Вам.

Можете заняться творчеством: рисование, лепка (пластилин, солёное тесто), аппликация (цветная бумага, природный материал). Ребёнок может долго заниматься раскрашиванием весёлых и забавных картинок, а также дорисовыванием: предложите ребёнку картинку, на которой, например, нарисована только верхняя часть или отсутствуют некоторые детали рисунка. Многие дети с удовольствием обводят трафареты, рисуя с их помощью животных, птиц, транспортные средства, насекомых и многое другое.

Для украшения поделок из пластилина или солёного теста можно использовать подручные средства: пуговицы, стержни от шариковых ручек, колпачки от старых фломастеров, семена цветов, плодов и деревьев и другие.

При приближении какого-либо праздника можете вместе смастерить коллаж и подписать его. С помощью цветной бумаги, клея и ножниц можно сделать чудесную аппликацию.

Отличное занятие с ребёнком - чтение книги. Устроившись рядом с ребёнком, почитайте книгу, рассмотрите иллюстрации, придумайте продолжение истории, ведь это развивает творческое воображение.

Занятий с детьми можно придумать много. Дети дошкольного возраста охотно втягиваются в игры.