

МБДОУ «Детский сад №25 «Ромашка»

Консультация для родителей
«Использование пальчиковой гимнастики детьми
ОВЗ»

Подготовила воспитатель: О.А. Степанова

г. Нефтеюганск

С каждым годом жизнь предъявляет всё более высокие требования к объему и качеству знаний человека. Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи.

Нетрадиционное использование предметов стимулирует умственную деятельность, способствует хорошему эмоциональному настрою, повышает общий тонус, снимает психоэмоциональное напряжение, координирует движения пальцев рук, расширяет словарный запас, приучает руку к осознанным, точным, целенаправленным движениям.

Как помочь ребёнку преодолеть речевые нарушения и тем самым обеспечить его полноценное и всестороннее развитие.

Как дать ребёнку новые яркие впечатления, соответствующие возрасту и потребностям, способствующие развитию мелкой моторики, движений и речи.

Тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка.

Игры с пальчиками – уникальное средство для развития речи, не требующее специальной подготовки и больших затрат времени. Пальчиковая гимнастика обычно проходит в виде игры, сопровождаются короткими, простыми и понятными детям стишками. Игры очень увлекательны и способствуют взаимопониманию между детьми и взрослыми.

Забавные персонажи пальчиковых игр просты и понятны малышам, поэтому тренировку пальцев рук можно начинать с младшего дошкольного возраста, в неё могут входить простые движения пальцев, массаж кисти рук и каждого пальчика.

Многие родители видят в пальчиковых играх только развлекательное, а не развивающее и оздоравливающее действие.

Стоит сказать, без преувеличения, развивая пальцы, малыши на глазах становятся более восприимчивыми к обучению.

Однако не стоит пресыщать детей тренировками. Нам кажется, что это ерунда, что такого сложного изобразить пальчиками козу рогатую. На самом деле, это серьезнейшая моторная операция, во время которой мозг ведет активную работу, пытаюсь «сообразить», как сложить пальчики правильно, да еще подвигать ими. Как и с любыми упражнениями, нужно работать в удовольствие, играя, а не трудиться до седьмого пота, сгибая-разгибая непослушные пальчики.

Детки вообще не должны осознавать, что во время таких игр они чему-то учатся, не стоит объяснять то большое значение, которое имеют эти забавы для мозга. Просто играйте. Как только почувствуете малейший намек на усталость, безразличие, останавливайте забаву.

Рекомендации по выполнению упражнений для развития мелкой моторики руки с детьми раннего дошкольного возраста.

- начинайте и заканчивайте занятия массажем кистей рук;
- проводите работу по развитию мелкой моторики регулярно, в соответствии с возрастом ребенка и учетом уровня его физического развития;
- сначала все движения взрослый выполняет руками малыша, а по мере освоения ребенок начинает делать их самостоятельно;
- переходите к освоению более сложных навыков только после того, как ребенком будут хорошо усвоены простые двигательные движения;
- чередуйте новые и уже хорошо знакомые игры и упражнения;
- следите за правильностью выполнения упражнений, при необходимости оказывая помощь: зафиксировать нужное положение пальцев и т.п.;
- при выполнении упражнений проговаривайте текст, постепенно привлекая ребенка к проговариванию отдельных слов, фраз, предложений;
- поощряйте творческую активность ребенка, проводите занятия эмоционально, не забывайте хвалить ребенка за успехи;
- внимательно следите за настроением и физическим состоянием ребенка, при первых признаках усталости, недовольства занятие необходимо прекратить и переключить его внимание на другой вид деятельности.

Массаж ладоней и пальцев рук для детей, является эффективным средством реабилитации тонких движений рук у детей. В процессе самомассажа укрепляются мышцы, суставы, связки.

Пальчиковые игры

Перелетные птицы

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж -

Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.

Все вернулись, прилетели,

Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.

Песни звонкие запели!

Указательным и большим пальцами делают клюв –
«птицы поют».

Засолим капусту

Мы капусту рубим,
Резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз.
Мы морковь трем,
Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.
Мы капусту солим,
Движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки.
Мы капусту жмем.
Интенсивное сжатие пальцев рук
в кулаки.
Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца

Сказки

Будем пальчики считать,
Будем сказки называть:
Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.
Эта сказка - «Теремок».
Эта сказка - «Колобок».
Эта сказка - «Репка»:
Про внучку, бабу, дедку.
Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с
указательного.
«Волк и семеро козлят» -
Этим сказкам каждый рад!
Показывают большой палец.
И много других интересных игр
Желаю успехов!

Интернет источники:

1. <https://www.art-talant.org/publikacii/53025-palychikovye-igry-s-ispolyzovaniem-nestandardnogo-oborudovaniya-v-korrekcionnoy-rabote-s-detymi-ovz/>;
2. <https://st-dou44.ru/distantcionnye-konsultacii-spetcialistov/konsultaciya-dlya-roditeley-imeyuschikh-detey-s-ogranichennymi->;
3. <https://metodbv.ru/palchikovye-igry-dlya-detej-ovz/>.
4. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2017/11/10/kartoteka-palchikovyh-igr-dlya-starshey-gruppy>